УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
физической культуры и спорта
администрации города Трехгорного
_____ Н.С. Степанчук
«17» января 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования администрации
города Трехгорного
_____ И.А. Первухина
«16» января 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБУ «Физкультура и спорт»
_____ В.Ф. Галиев
«16» января 2020 г.

Положение
о проведении I муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в г. Трехгорный.

I. Общие положения.

I Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2020 год.

Целью Фестиваля является:

- вовлечение населения города Трехгорного в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда и популяризация физической культуры, здорового образа жизни и активного отдыха;
- выявление сильнейших участников города Трехгорного;
- формирование сборной команды города для участия во II зональном этапе фестиваля;
- выполнение нормативов ВФСК «ГТО» населением города.

II. Место и сроки проведения.

Фестиваль проводится в г. Трехгорный в период с 21 по 31 января 2020 г.

Место проведения: Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» (спортивный зал подтрибунных помещений стадиона «Труд»).

Начало соревнований: в 15:00 часов для учащихся МБОУ «СОШ», а для трудовых коллективов согласно предоставленной заявке по телефону 6-21-24.

III. Организаторы соревнований.

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» г. Трехгорный.

IV. Требования к участникам Фестиваля.

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК «ГТО». К участию в Фестивале допускаются учащиеся МБОУ СОШ города с II по V возрастные ступени (от 9 до 17 лет), зарегистрированные на сайте www.gto.ru и получившие допуск врача. Состав участников в каждой возрастной ступени формируется из 4-х учащихся: 2 мальчика (юноши), 2 девочки (девушки). Среди трудовых коллективов города с VI по IX возрастные ступени (от 18 до 59 лет) соревнования личные.

V. Программа Фестиваля.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками комплекса ВФСК «ГТО».

Фестиваль включает в себя программу II этапа.

Виды испытаний:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

VI. Условия проведения Фестиваля.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО», утвержденными Минспортом России от 01.01.2018 г.

VII. Определение победителей и призеров, награждение.

Победители и призёры Фестиваля определяются в личном первенстве по наибольшей сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

VIII. Обеспечение безопасности участников.

Физкультурные мероприятия Фестиваля проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Положение разработал:
Инструктор – методист МБУ «ФиС»
_____ Е.А Чудинов

Справки по телефону: 6-21-24