

#### положение

# о проведении Всероссийского дня бега "Кросс нации"

#### 1. Цели и задачи.

- популяризация легкой атлетики в городе;
- привлечение молодежи и населения города к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших участников соревнований.

## 2. Руководство по организации и проведению соревнований.

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МБУ «Физкультура и спорт». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Зарипов А.Р. – И.о. инструктора – методиста МБУ «Физкультура и спорт».

Главный секретарь – Кузин С.А. – инструктор – методист МБУ «Физкультура и спорт».

Ответственный за организацию и проведение соревнований – Зарипов А.Р. – И.о.ст. инструктора-методиста МБУ «Физкультура и спорт».

## 3. Место и время проведения соревнований.

Легкоатлетический пробег проводится **18 сентября 2020 г.** Место проведения: стадион "Труд".

Регистрация участников **18 сентября 2020 г.** на стадионе "Труд" с 17.00 до **17.30 ч.** 

# 4. Программа соревнований.

Забеги образовательных организаций осуществляются на дистанцию 1000 метров (без учёта времени), старт – от Автовокзала, финиш – на стадионе «Труд» 18 сентября с 15.00 часов, согласно следующим забегам:

1 забег-15.00час. МБОУ «СОШ №106»

2 забег-15.20час. МБОУ «СОШ №108»

3 забег-15.40час. МБОУ «СОШ №109»

4 забег-16.00час. МБОУ «СОШ №110»

5 забег-16.20час. МБОУ «СОШ №112»

Старт забега с условиями рекомендаций по COVID — 19 на 2000 метров (без учёта времени) со ст. "Труд" по ул. К.А.Володина к автовокзалу и обратно с финишем на ст. «Труд». «

16.40ч. Старт юношей и девушек спо и во ТТИ НИЯУ «МИФИ»

17.30ч. Старт мужчин трудовых коллективов города и ФГУП «ПСЗ».

**18.00ч.** Старт женщин трудовых коллективов города и ФГУП «ПСЗ».

### 5. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются все желающие, прошедшие предварительную подготовку, имеющие разрешение врача на допуск к участию в соревнованиях. Соревнования – личные.

### 6. Определение победителей, награждение и финансирование.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, награждаются ценными призами. Расходы по проведению соревнований, судейства и награждение участников за счет бюджетной сметы МБУ "Физкультура и спорт" на 2020год.

### 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

- 6.1. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнование проводится на спортивном сооружении, принятом к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».
- 6.2. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении спортивного соревнования.
- 6.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 6.4. Методические рекомендации MP 3.1/2.1.0183 -20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта ( открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах )» ( утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 мая 2020г.)
- 6.5. Ответственными за здоровье и термометрию участников соревнования несут администрация общеобразовательных учебных заведений и дирекция ТТИ НИЯУ «МИФИ».

#### 8. Заявки

Именные заявки, заверенные врачом, предоставляются в МБУ «Физкультура и спорт» до 18 сентября 2020г. или в день проведения соревнований. Справки по телефону 6-21-24

Согласовано:

И.о.ст. инструктора - методиста

А.Р.Зарипов

Положение разработал инструктор методист

С.А.Кузин