

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности Министра  
физической культуры и спорта  
Челябинской области

  
М.А. Соколов  
«24» \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГБУ «Дирекция СММ и  
ВФСК ГТО в Челябинской области»

  
А.С. Беленков  
«24» \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ЧРОО «Федерация спортивной  
аэробики и фитнес-аэробики  
Челябинской области»

  
Игнатова  
«24» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля фитнеса и спорта «Больше жизни»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областной фестиваль фитнеса и спорта «Больше жизни» (далее – Фестиваль фитнеса) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей всех возрастов Челябинской области;
- создания условий для самореализации жителей Челябинской области;
- популяризации и развития массового спорта;
- интеграции в мероприятия пропаганды здорового образа жизни людей с ограниченными возможностями здоровья и людей проблемных социальных групп;
- поддержания престижа и актуальности профессии: учитель физкультуры, тренер инструктор.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль фитнеса состоится 25 апреля 2021 года в г. Челябинске (конгресс-холл, проспект Ленина, 35).

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля фитнеса осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области (далее – Минспорт Челябинской области) при поддержке ОГБУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий и всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Челябинской области» (далее – Дирекция ГТО).



Непосредственная организация и проведение возлагается на ЧРОО «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее – Федерация аэробики Челябинской области) и ООО «Гагарин».

Руководитель Фестиваля спорта «Больше жизни» – Юлия Хихлова, тел.: 8 909 092 05 05, [volna@aktivvolna.org](mailto:volna@aktivvolna.org).

Куратор проекта – Александра Климова, тел.: 8 908 091 11 10, [partner@aktivvolna.org](mailto:partner@aktivvolna.org).

Координатор участников проекта – Монастырская Ирина, тел.: 8 912 808 55 50, [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org).

Соц. сети: [https://vk.com/aktiv\\_volna](https://vk.com/aktiv_volna)

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале фитнеса допускаются жители Челябинской области, ведущие активный образ жизни, организованные в команды от спортивных, фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных коллективов и др., подавших заявку (Приложение №1) на участие согласно номинациям данного положения.

Заявки на участие принимаются в четырех категориях, согласно выбранным номинациям:

**КАТЕГОРИЯ «ДЕТИ» (3-14 лет):**

Номинация «Дети от 0 до 6 лет» спортивные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация «Дети от 0 до 6 лет» танцевальные направления (количество участников от 6 человек);

Номинация «Дети от 7 до 10 лет» спортивные направления (количество участников от 6 человек);

Номинация «Дети от 7 до 10 лет» танцевальные направления (количество участников от 6 человек);

Номинация «Дети от 11 до 14 лет» спортивные направления (количество участников от 6 человек);

Номинация «Дети от 11 до 14 лет» танцевальные направления (количество участников от 6 человек).

Выступление детских команд в танцевальных (все виды танцевальных направлений) и спортивных (степ, аэробика, акробатика, гимнастика, чирлидинг, виды спорта и тд.) направлениях.

При условии участия в одном выступлении детей разного возраста номинация определяется по возрасту большинства участников заявленного номера.

**КАТЕГОРИЯ «ВЗРОСЛЫЕ» (15-75 лет):**

Номинация «Кросс-тренинг» (6-20 чел.)

Главное условие номинации: использование специализированного оборудования для данной номинации на выбор команды (штанги, гантели, мячи, TRX, тумбы и другое любое оборудование используемое для тренировок), следуя творческой задумке.

Номинация «Сайкл» (6-20 чел.)



Главное условие номинации: использование в выступлении специализированного оборудования для сайкл-аэробики.

Номинация «Степ - аэробика» (6-20 чел.)

Степ-аэробика – вид аэробики с использованием специальной платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать базовые шаги, элементы и связки, согласно творческой задумке.

Номинация «Гибкое тело» (6-20 чел.)

Номинация подходит командам, развивающим такие направления как: Yoga, Pilates, BodyBallet, PortDeBras, BodyART, Stertching.

Номинация «Современные танцевальные направления» (6-20 чел.)

Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady's Dance, Dancehall, R&B, Funk, Waacking, Vogue итд.

Номинация «Актив волна» (от 6-20 чел.)

Номинация предназначена для команд пропагандирующих другие виды физической, спортивной, фитнес-активности с использованием специализированного оборудования и инвентаря (батуты, футбольные мячи, платформы Power Plate, снаряжение для единоборств и т.п.).

**КАТЕГОРИЯ «СЕМЬЯ»**

Номинация «Моя семья - Моя команда»

Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, ребенок, дети). Главное условие номинации: использование в выступлении одной или нескольких позиций спортивного оборудования: степы, сайкл, фитбол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели итд на выбор команды, следуя творческой задумке.

**КАТЕГОРИЯ «УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ»**

Номинация «Урок физкультуры»

Номинация подразумевает выступление команды учеников школы любого возраста, либо сборной команды школы с шоу номером-презентацией на тему «Урок физкультуры». Обязательно! Использование спортивного оборудования, спортивных элементов и программ применяемых в рамках учебного процесса. Подготовка команды осуществляется преподавателем физической культуры.

**КАТЕГОРИЯ «ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»**

Номинация «Лови волну» (количество человек не регламентировано)

Участие в номинации людей с ограниченными возможностями здоровья. Команда имеет право подготовить свое выступление по любому из направлений, согласно положению, судейство ведется в рамках номинации.

**ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ:**

- продолжительность выступления до 4-х минут, согласно специализации выбранной номинации, критериям судейства и музыкального сопровождения;
- выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества, а также законодательству РФ;



– оборудование необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность;

– очередность выступления в номинациях происходит согласно онлайн жеребьевке (*итоги в группе организаторов [https://vk.com/aktiv\\_volna](https://vk.com/aktiv_volna)*);

– в выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду (тренер, инструктор, педагог – хореограф);

– организационный комитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам (решение выносится по итогам предварительных просмотров);

– соревнования проходят в заявленных номинациях (на все номинации распространяются требования и критерии судейства);

– помимо важных технических требования и соревновательного момента, важно помнить, что проект имеет формат шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов в подготовке ваших номеров (технические моменты и пожелания обсуждаются с координатором участников).

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09.00-11.00 часов – регистрация команд;

11.00-11.00 часов – открытие Фестиваля спорта;

11.30-17.00 часов – соревновательная программа;

17.00-18.00 часов – подведение итогов, награждение участников и победителей.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценки бригадой профессиональных судей (Федерации спортивной и фитнес аэробики, чирлидинга, танцевального спорта, профессионалы MIOFF, титулованные хореографы и деятели спорта РФ) в каждой номинации по десятибалльной системе. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

Оценка каждого выступления осуществляется по следующим критериям:

- специализация номинации;
- техника исполнения;
- сложность элементов;
- артистичность;
- синхронность;
- костюмы.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

За I, II и III места в каждой категории и номинации участники награждаются ценными призами и дипломами. Участники мероприятия награждаются памятными сувенирами и дипломами за участие.

Кубком «Больше жизни» награждается наилучшая по решению судейской коллегии команда из числа команд, занявших первые места в номинациях, в категориях (взрослые, дети, люди с ограниченными возможностями здоровья).



Количество набранных баллов значения не имеет, решение принимается путем голосования судей.

Специальные призы победителям и призерам категории «Урок Физкультуры» и «Моя семья - моя команда».

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятия (разработка и изготовление рекламно-информационных материалов проекта; приобретение наградной и сувенирной продукции; оплата работы ведущих, фотографов, видеографов, судейской коллегии, координаторов проекта, технической службы, транспортные расходы, аренда спортивного оборудования и инвентаря, аренда технической аппаратуры, IT ресурсы, техническое оснащение площадки промо - выставки, оплата ЧОП, командировочные расходы приглашенных судей осуществляется за счет средств ООО «Гагарин», заявочных взносов.

Расходы по обеспечению условий для проведения мероприятия (залы, сцена, раздевалки, звук, гардероб), услуги скорой помощи осуществляет Дирекция ГТО.

Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, заявочный взнос и страхование) обеспечивают командирующие организации.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Федерация аэробики Челябинской области разрабатывает и утверждает по согласованию с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка в срок не позднее 10 дней до начала мероприятия.

Федерация аэробики Челябинской области в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и



зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в Фестивале спорта осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений от 19.08.2020 г. и от 13.11.2020 г.). Особое внимание обратить на меры, предупреждающие распространение COVID-19 при организации и проведении спортивного соревнования в соответствии с разделом II данного регламента. Спортивное соревнование проводится без зрителей, без построения, без торжественного открытия, с бесконтактным награждением участников. Ответственность за соблюдение несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. №1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. №1586.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие принимается строго по форме (Приложение №1) до 18 апреля 2021 года на электронную почту [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org). Заявка подается для каждого заявленного номера и по каждому требуемому пункту.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ