

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «ФиС»  
В.Ф.Галиев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Положение  
о проведении соревнований по многоборью Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачет Спартакиады  
трудовых коллективов 2022 г.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада трудовых коллективов по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди городских организаций проводится для привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Трехгорный **26 апреля 2022 г.**

Место проведения: Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» спортивный зал подтрибунного помещения стадиона «Труд».

*Начало соревнований: Женщины в 17.30 часов. Мужчины в 18.15час.*

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организация и проведение соревнований осуществляет Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» г. Трехгорный. Главный судья инструктор – методист МБУ «ФиС» Журавлев В.Н.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды трудовых коллективов города, возраст участников команды от 18 до 60 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению испытаний комплекса «ГТО». Состав команды формируется из 3 участников мужчин и женщин отдельно.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставляются до **25 апреля 2022 года** в МБУ «ФиС». По вопросам участия команд обращаться по телефону 6-22-38.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

№ п/ и	Спортивная программа	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мужчины, от 18 до 60 лет.
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины от 18 до 55 лет.
3.	Наклон вперед низ положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Мужчины, женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Мужчины, женщины

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

. В командный зачет входят 3 вида испытаний спортивной программы **отдельно** у мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме баллов, набранных каждым участником команды за выполнение 3 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Расходы по проведению соревнований, награждение и оплата судейства производится согласно смете на 2022 г. городской целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в г. Трехгорном на 2022 г.».

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».