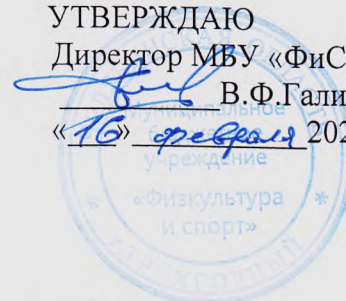


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «ФиС»
В.Ф.Галиев
«16» февраля 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Первенство города по лыжным гонкам с выполнением ВФСК «ГТО»

1. Цели

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжного спорта, как активной формы отдыха среди населения;
- массового привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- популяризации комплекса «ГТО»
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство и подготовка соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований: подготовка лыжных трасс, медицинского обслуживания, обеспечение мер безопасности участников, организация судейства осуществляет МБУ «ФиС».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду МБУ «ФиС».

Главный судья: инструктор – методист – Антоненко И.И.

Главный секретарь: инструктор – методист – Чудинов Е.А.

3. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 23 февраля 2023 года в районе Нового моста (2 поляна).
Начало соревнований в 11.00 часов.

4. Участники, условия и программа проведения соревнований

В соревнованиях принимают участие все желающие жители города.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии медицинского допуска, участники от 18 лет и старше – при наличии справки допуска врача.

До 17 лет, 18 – 39 лет, 40 – 59 лет, 60 и старше.

Мужчины (юноши) – в 11.00 часов – масс-старт 2 км, стиль свободный

Женщины (девушки) – в 12.00 – масс-старт 2 км, стиль свободный.

Учащиеся школ города с шестого по одиннадцатый класс допускаются к участию:

1. В течение учебного процесса
2. С 11.00 часов
3. По согласованию с МБУ «ФиС» после окончания учебного процесса.

К выполнению комплекса «ГТО» допускаются участники, зарегистрированные на сайте www.gto.ru. Выполнение нормативов комплекса ГТО, проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения согласно возрастной ступени.

Программа выполнения ВФСК «ГТО»:

Мужчины (юноши) с 16 до 59 лет дистанция – 5 км.

Мужчины (юноши) с 60 до 70 лет и старше дистанция – 3 км.

Женщины (девушки) с 16 до 39 лет дистанция – 3 км

Женщины (девушки) с 40 до 70 лет и старше дистанция – 2 км

5. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются призами.

Все расходы по организации и проведению соревнований, награждение, оплата судейства производится согласно смете расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий за счет средств городского бюджета на 2023 год.

6. Обеспечение безопасности участников.

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Положение разработал:

Инструктор – методист

Е.А Чудинов