

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
МБУ «ФиС»



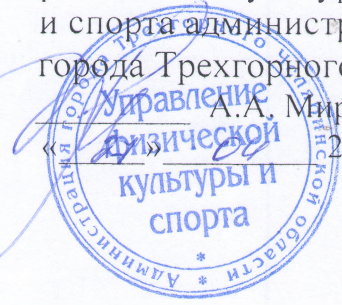
В.В. Гладков
« 27 » 04 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования администрации
города Трехгорного



И.А. Первухина
« 27 » 04 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
физической культуры
и спорта администрации
города Трехгорного



А.А. Миронов
« 27 » 04 2023 г.

Положение

о проведении I муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в г. Трехгорный

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд проводится для привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление семейных команд победительниц для участия во II этапе фестиваля;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Трехгорный 13 мая 2023 г.

Место проведения: Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» спортивный зал подтрибунного помещения стадиона «Труд».

Начало соревнований: в 12:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «ГТО» МБУ «ФиС».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 10 до 69 лет, зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющие медицинский допуск к выполнению испытаний комплекса «ГТО». Состав семейной команды формируется из 4 участников:

- ребенок (девочка или мальчик): **10-11 лет** (третья ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (четырнадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Предварительные заявки на участие в Фестивале предоставляются до **11 мая 2023 года** в МБУ «ФиС» на электронную почту mbu_fis@mail.ru или на бумажном носителе (Приложение №1). По всем вопросам участия семейных команд в Фестивале обращаться по телефону 6-21-24.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает спортивную программу которая состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для третьей и с девятой по семнадцатую возрастными ступени комплекса «ГТО».

| № п/и | Спортивная программа | Участники |
|-------|--|--|
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Мальчик от 10 до 11 лет; Папа от 25 до 49 лет. |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Девочки от 10 до 11 лет; Мама от 25 до 49 лет; Бабушка или дедушка от 50 до 59 |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Бабушка от 60 до 69 лет Дедушка от 60 до 69 лет |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Все участники |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) | Все участники |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Мальчик от 10 до 11 лет; Девочка от 10 до 11 лет |

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования I этапа Фестиваля являются командными. Выполнение спортивной программы Фестиваля обязательно для всей команды. В командный зачет входит выполнение всех видов испытаний спортивной программы, согласно возрастной ступени.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме баллов, набранных каждым участником команды за выполнение испытаний спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками, грамотами и медалями.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2022 №1134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

ЗАЯВКА

(Семьи _____)

на участие в программе I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2023 году в г. Трехгорный.

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Возрастная ступень | УИН |
|----------|------------------------|------------------------------|-----------------------|-----|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |

Ф.И.О. представителя семьи (полностью) _____

Контактный телефон _____