

Утверждаю
Директор МБУ «ФиС»
В.В. Гладков
«29» 08 2023 г.



Положение по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» среди населения города Трёхгорный на 2024 год.

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди населения города;
- повышение уровня физической подготовленности у населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культуры и спортом.

2. Руководство по подготовке и проведению выполнению нормативов Всероссийского комплекса «ГТО»

Общее руководство по выполнению нормативов комплекса «ГТО» осуществляет Центр тестирования МБУ «Физкультура и спорт» г. Трёхгорный. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду инструкторов – методистов Центра тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» в составе:

С.А. Кузин, К.И. Первухин, А.Р. Зарипов, Вьюгина А.В., Н.А. Баранов.

Главный судья по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» - Е.А. Чудинов

Главный секретарь – Марухин Д.В.

Медицинский работник – Ухов Б.А.

3. Участники комплекса «ГТО»

К выполнению нормативов комплекса «ГТО», допускаются только зарегистрированные участники на официальном сайте www.gto.ru, получившие уникальный ID - номер. Выполнение видов испытаний (тестов) осуществляется согласно календарю п. 4. или по согласованию с Центром тестирования МБУ «ФиС» при наличии коллективной заявки, заверенной руководителем. Коллективные заявки предоставляются в электронном виде на адрес Центра тестирования МБУ «ФиС»: mbu_fis@mail.ru. или на бумажном носителе по ул. Володина д.7 в спортивно – массовый отдел. Участники по выполнению нормативов комплекса «ГТО» (соревнований) должны иметь медицинский допуск врача.

4. Календарь выполнения нормативов комплекса «ГТО» на 2024 год.

№	Норматив (дисциплина) комплекса ГТО	Дата, время приема норматива	Место приема норматива	Ответственный
1	Бег на лыжах	Январь, февраль, март суббота С 11.00 до 14.00 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» район нового моста.	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
2	Гимнастика и силовые виды спорта	Февраль, март, апрель, май, июнь, июль, октябрь, ноябрь, декабрь вторник, четверг С 17.00 до 19.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный Спорт/зал, стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
3	Бег, скандинавская ходьба, смешанное передвижение	Февраль, март, апрель, май, июнь, июль, август, сентябрь, октябрь, ноябрь вторник, четверг С 17.00 до 19.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
4	Плавание	Апрель, ноябрь, декабрь суббота С 12.00 до 14.00 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный Д/С «Олимпиец»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
5	Стрельба из пневматической винтовки	Апрель, ноябрь, декабрь вторник, четверг С 17.00 до 19.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный стрелковый тир, стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
6	Метание спортивного снаряда	Июнь, июль, август, сентябрь, октябрь, ноябрь вторник, четверг С 17.00 до 19.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»

* В календаре выполнения нормативов ВФСК «ГТО» возможны изменения.

5. Условия проведения выполнения нормативов.

Выполнение нормативов комплекса «ГТО» личные.

Выполнение нормативов, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО и определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности приказ от 29.05.2023 г.

6. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2022 №1134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Награждение и финансирование.

Участники, выполнившие комплекс ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак» или «Бронзовый знак» отличия.

Финансирование производится за счёт бюджетной сметы расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий на 2024 год, в городе Трёхгорный

Положение разработал:

инструктор-методист


Е.А.Чудинов

Согласовано:

Ст. инструктор-методист


К.И. Первухин

Информация по тлф. 6-21-24