

1. Общие положения.

1.1. Регламент проведения Всероссийского дня бега «Кросс Нации» и спортивно-массового мероприятия «ЗАбег атомных городов» (далее - мероприятие) определяет цели, основы организации и проведения.

2. Цели и задачи.

2.1. Мероприятие проводится с целью:

- вовлечения жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега, как эффективного средства оздоровления.

3. Сроки и место проведения.

3.1. Дата проведения: 21.09.2024.

3.2. Место проведения: г. Трёхгорный, площадь имени В.И. Ленина.

3.3. Начало мероприятия в 11:00 часов.

4. Руководство подготовкой и проведением.

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия возлагается на Оргкомитет, сформированный из представителей ФГУП «ПСЗ» и администрации г. Трёхгорный.

4.2. Непосредственное руководство проведением мероприятия возлагается на МБУ «ФиС» и отдел протокола и корпоративных мероприятий ФГУП «ПСЗ».

5. Программа.

5.1. Программа мероприятия:

№	Время	Мероприятия
1.	с 10:20 до 10:50	Регистрация прибытия и выдача номеров участникам «ЗАбега мастеров» на дистанцию 4048 метров.
2.	11:00	Открытие мероприятия, массовая разминка для всех участников мероприятия.
3.	11:20	Забег воспитанников детских садов. Маршрут №1. Массовый забег учащихся общеобразовательных школ и учебных заведений (без учёта времени). Маршрут №2.
4.	11:40	Масстарт участников «ЗАбега мастеров» на дистанцию 4048 метров (с учётом времени). Все возрастные категории. Маршрут №3.
5.	12:00	Массовый забег всех желающих на дистанцию 2024 метра (без учёта времени). Маршрут №4.
6.	12:30	Награждение участников «ЗАбега мастеров».

- 5.2. Забеги проводятся по улицам города.
5.3. Старт и финиш на площади имени В.И. Ленина.
5.4. Маршруты забегов указаны в приложении №1.

6. Требования к участникам «забега мастеров» на дистанцию 4048 метров, условия их допуска и подведения итогов.

6.1. К участию в соревновании допускаются все желающие жители г. Трёхгорный, имеющие достаточный уровень физической подготовленности, для участия в соревнованиях по бегу на дистанциях от 3000 до 5000 метров.

6.2. Соревнование проводится в формате лично-командного первенства.

6.3. Соревнование в личном зачёте проводится по возрастным категориям у мужчин и женщин.

6.3.1. Возрастные категории у мужчин:

- до 18 лет;
- 18-34 года;
- 35-39 лет;
- 40-44 года;
- 45-49 лет;
- 50 лет и старше.

6.3.2. Возрастные категории у женщин:

- до 18 лет;
- 18-34 года;
- 35 лет и старше.

6.4. К участию в соревновании допускаются только лица, прошедшие регистрацию.

6.5. На регистрацию участники должны предоставить:

- заявку, оформленную по форме приложения №2;
- медицинскую справку о допуске к соревнованию или согласие об освобождении от ответственности и компенсации ущерба, заполненное собственноручно по форме приложения №3;
- согласие на обработку (на распространение) персональных данных участников открытых соревнований ФГУП «ПСЗ», заполненное собственноручно по форме приложения №4.

6.6. Срок подачи документов на регистрацию: до 13.09.2024. После указанного срока документы на регистрацию НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

6.7. Заявки на участие подаются лично каждым участником и регистрируются в листе учёта.

6.8. Пункт регистрации участников: Стадион «Труд», МБУ «ФиС».

6.9. Выдача стартовых номеров участникам «забега мастеров» будет проводиться в день соревнования на регистрации прибытия.

6.10. Стартовые номера должны быть расположены на груди и на спине. Размещение стартовых номеров на других участках не допускается.

6.11. Идентификация участников на финише проводится по стартовым номерам.

6.12. Участники несут личную ответственность за наличие стартового номера на протяжении всей дистанции.

6.13. Участник, пересекающий финишную черту без стартового номера, считается дисквалифицированным.

- 6.14. Лимит времени на преодоление дистанции для мужчин: 19 минут.
6.15. Лимит времени на преодоление дистанции для женщин: 21 минута.
6.16. Награждение проводится за 1, 2, 3 место в каждой возрастной категории у мужчин и женщин.
6.17. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в возрастные категории в зависимости от количества участников.

7. Требования к участникам массовых забегов, условия проведения.

- 7.1. Принять участие в массовом забеге могут все желающие жители г. Трёхгорный.
7.2. Допуск к участию в забеге на дистанцию 2024 метра осуществляется на основании согласия об освобождении от ответственности и компенсации ущерба, заполненного собственноручно по форме приложения №3.
7.3. Допуск воспитанников детских садов, ветеранов и учащихся общеобразовательных школ и учебных заведений, осуществляется на основании коллективной заявки, оформленной по форме приложения №5 и заверенной врачом.
7.4. Забеги проводятся без учёта времени.
7.5. Квота на участие в забегах воспитанников детских садов – 10 человек от одного сада. Допускается совместное участие с родителями.
7.6. Квота на участие в массовом забеге учащихся общеобразовательных школ и учебных заведений – 30 человек от одного учреждения.
7.7. Учащиеся общеобразовательных школ стартуют в составе команды своей школы поочередно с интервалом 5 секунд.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

- 8.1. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Финансирование.

- 9.1. Расходы по проведению мероприятия, награждению победителей и призеров осуществляются МБУ «Физкультура и спорт» за счёт муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на 2024 г.» и п. 6.1. Сметы расходов на социальное развитие ФГУП «ПСЗ» на 2024 год.

10. Контакты.

- 10.1. Всю дополнительную информацию можно получить по телефонам:
- 6-21-24;
 - 5-75-12.

Приложение №2
к Регламенту проведения Всероссийского
дня бега «Кросс Нации» и спортивно-
массового мероприятия «ЗАбег атомных
городов»

З А Я В К А

на участие в «забеге мастеров»
в рамках проведения Всероссийского дня бега «Кросс Нации»
и спортивно-массового мероприятия «ЗАбег атомных городов».

Дистанция: 4048 метров.

ФИО	Место работы/учёбы	Дата рождения	Возраст	Подпись
Фамилия: _____ Имя: _____ Отчество: _____				

С Регламентом мероприятия ознакомлен(а). Все пункты Регламента мне понятны. Ответственность за соблюдение мной всех пунктов Регламента я принимаю.

_____ / _____ / _____
подпись расшифровка подписи дата

Приложение №3
к Регламенту проведения Всероссийского
дня бега «Кросс Нации» и спортивно-
массового мероприятия «ЗАбег атомных
городов»

СОГЛАСИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, _____,
дата рождения _____, тел. _____,
тел. ближайшего родственника для экстренных случаев _____,
паспортные данные: серия _____ № _____, дата выдачи _____, кем выдан _____

в связи с моим участием 21.09.2024 во Всероссийском дне бега «Кросс Нации» и спортивно-массовом мероприятии «ЗАбег атомных городов» (далее – соревнование),

принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное соревнование предполагают наличие рисков получения травм, ухудшения состояния здоровья, возможности возникновения аллергических реакций, а также риски возникновения прочих последствий несчастных случаев, включая особо тяжкие последствия и смерть. Несмотря на то, что состояние моего здоровья, соблюдение определённых правил и личная дисциплина снижают эти риски, тем не менее, опасность возникновения последствий остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам соревнования. Я осознаю, что погодные условия (в том числе высокая или низкая температура воздуха) могут привести к ухудшению состояния моего здоровья различной степени тяжести и даже смерти.

2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за моё участие в соревновании.

3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить своё участие в таком соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.

4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЯ, их служащих, должностных лиц, и/или сотрудников, финансирующие организации, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится соревнование («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЯ на фотосъёмку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЯ.

6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего выступления, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЯ.

7. Медицинские противопоказания к участию в соревновании:

- | | |
|---|--|
| - клинически выраженная недостаточность кровообращения; | - органические заболевания нервной системы с нарушением её функций; |
| - миокардиты любой этиологии; | - беременность более 22 недель; |
| - обострение хронической коронарной недостаточности; | - ожирение 3-4 степени; |
| - большинство пороков сердца; | - заболевания крови; |
| - инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад); | - заболевания крови; |
| - острые инфекционные заболевания и их обострения; | - значительная близорукость с изменением глазного дна; |
| - аневризма сердца и аорты; | - злокачественные новообразования; |
| - артериальная гипертензия; | - сахарный диабет (тяжёлая форма); |
| - угроза тромбоэмболических осложнений; | - желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами; |
| - гипертрофия сердца; | - острые воспалительные заболевания почек. |
| - угроза кровотечений; | |
| - лёгочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ; | |

8. С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождения от ответственности и принятии рисков ОЗНАКОМЛЕН. Я полностью понимаю смысл и значение всех условий и осознаю, что подписывая данный документ, я отказываюсь от прав в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ФИО (полностью) _____

Подпись: _____ Дата: « ____ » 20 ____ г.

Приложение №4
к Регламенту проведения Всероссийского
дня бега «Кросс Нации» и спортивно-
массового мероприятия «ЗАбег атомных
городов»

Согласие на обработку (на распространение) персональных данных
участников открытых соревнований ФГУП «ПСЗ»

Я, _____,
дата рождения: _____, паспорт серия _____ номер _____,
кем и когда выдан _____,
код подразделения _____, зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
_____, СНИЛС _____.

В дальнейшем Субъект, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» даю своё согласие Федеральному государственному унитарному предприятию «Приборостроительный завод имени К.А. Володина», юридический адрес: 456080, Челябинская область, г. Трёхгорный, ул. Заречная 13 (далее-Оператор) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Оператор осуществляет обработку персональных данных Субъекта исключительно в целях:
 - ведения учёта результатов соревнований;
 - хранение в архиве в электронном виде и на бумажных носителях;
 - выдачи протоколов по запросу Субъекта.
2. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку:
 - фамилия, имя, отчество;
 - паспортные данные (серия, номер паспорта, когда и кем выдан);
 - дата рождения (число, месяц, год рождения);
 - место рождения;
 - адрес регистрации (прописки);
 - телефонный номер (домашний, рабочий, мобильный);
 - информация о трудовой деятельности (место работы, должность);
 - страховой номер индивидуального лицевого счёта (СНИЛС) Субъекта;
 - ИНН Субъекта;
 - гражданство Субъекта.
3. Субъект даёт согласие на обработку Оператором своих персональных данных, в том числе на передачу информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством Российской Федерации.
4. Настоящее согласие действует бессрочно.
5. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом в любой момент на основании письменного сообщения в произвольной форме, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.
6. Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.4 ст. 14 Федерального закона от 27.06.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»).

Субъект персональных данных:

На обработку моих персональных данных _____
согласен (согласна) / не согласен (не согласна)

« _____ » _____ 20 _____ г.

_____ /
подпись

_____ /
ФИО

Приложение №5
к Регламенту проведения Всероссийского
дня бега «Кросс Нации» и спортивно-
массового мероприятия «ЗАбег атомных
городов»

З А Я В К А

от _____
наименование учреждения

на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации»
и спортивно-массовом мероприятии «ЗАбег атомных городов»

Дистанция: 2024 метра

№ п/п	ФИО	Допуск врача
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
30		

Допущено: _____ человек

Врач: _____ / _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи дата

Руководитель
учреждения: _____ / _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи дата